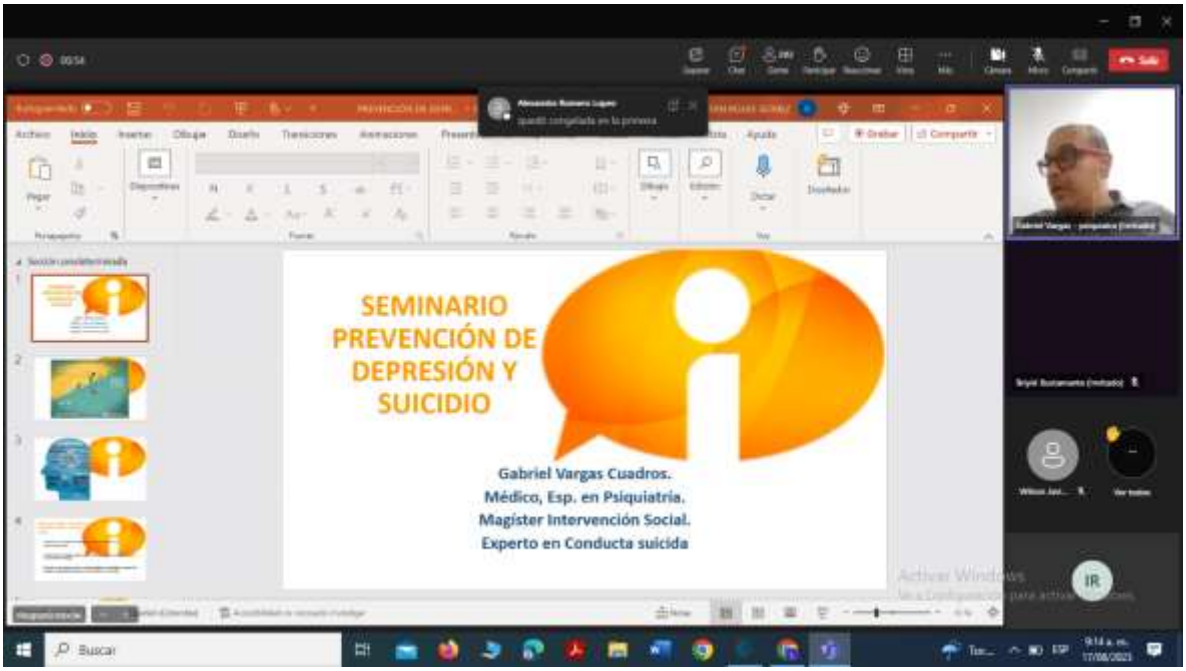
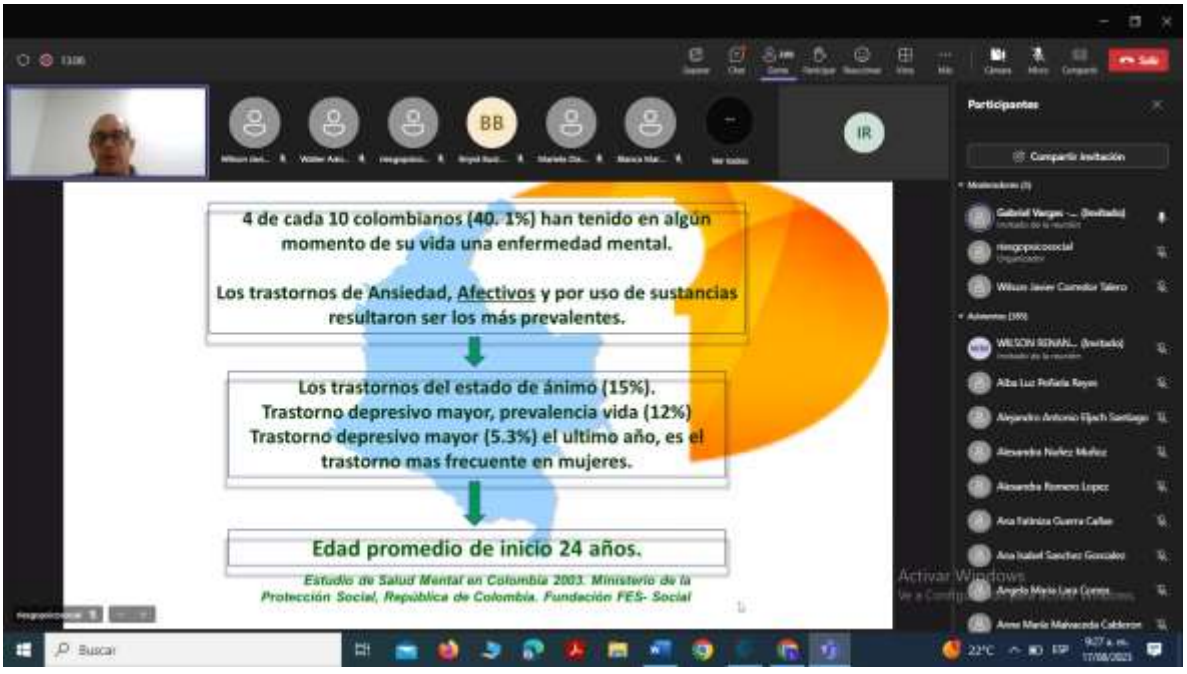
Agosto 17 de 2023. Prevención de la Depresión y Suicidio.

https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_OGUwODkyZDktODkxYi00ZmEwLTgyNDEtY2YxNTVlMTlkZTE4%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22cbc2c381-2f2e-4d93-91d1-506c9316ace7%22%2c%22Oid%22%3a%22dc06b1d4-771a-40d6-aea2-1deabe902e92%22%7d



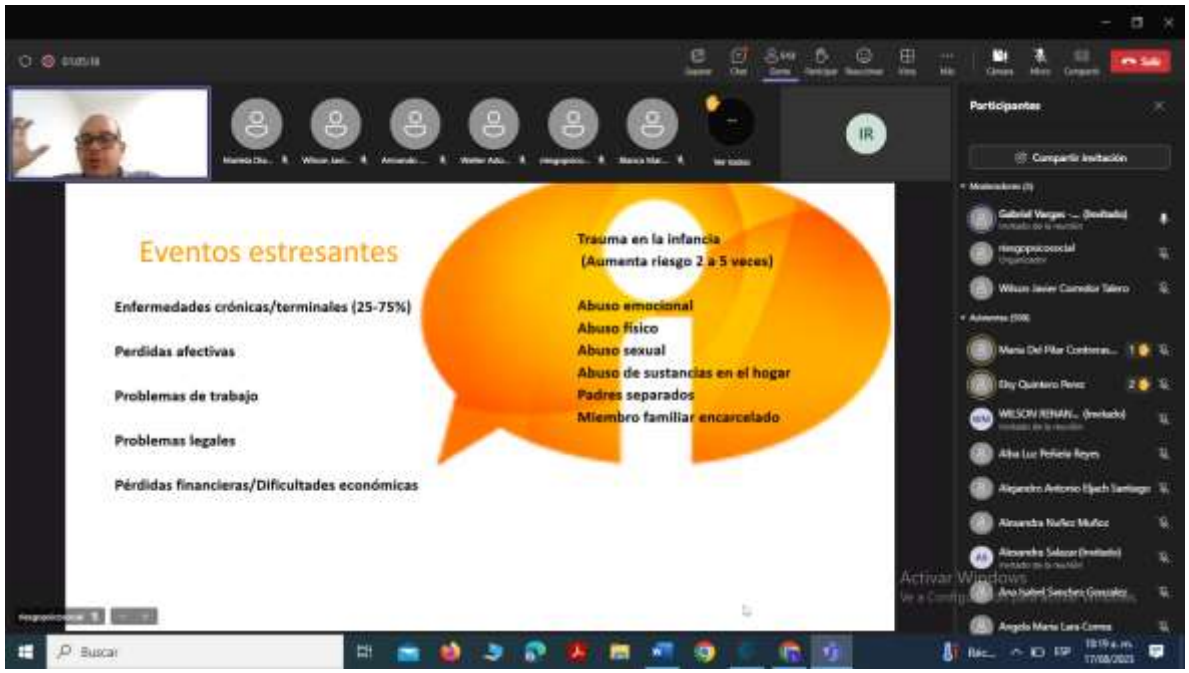


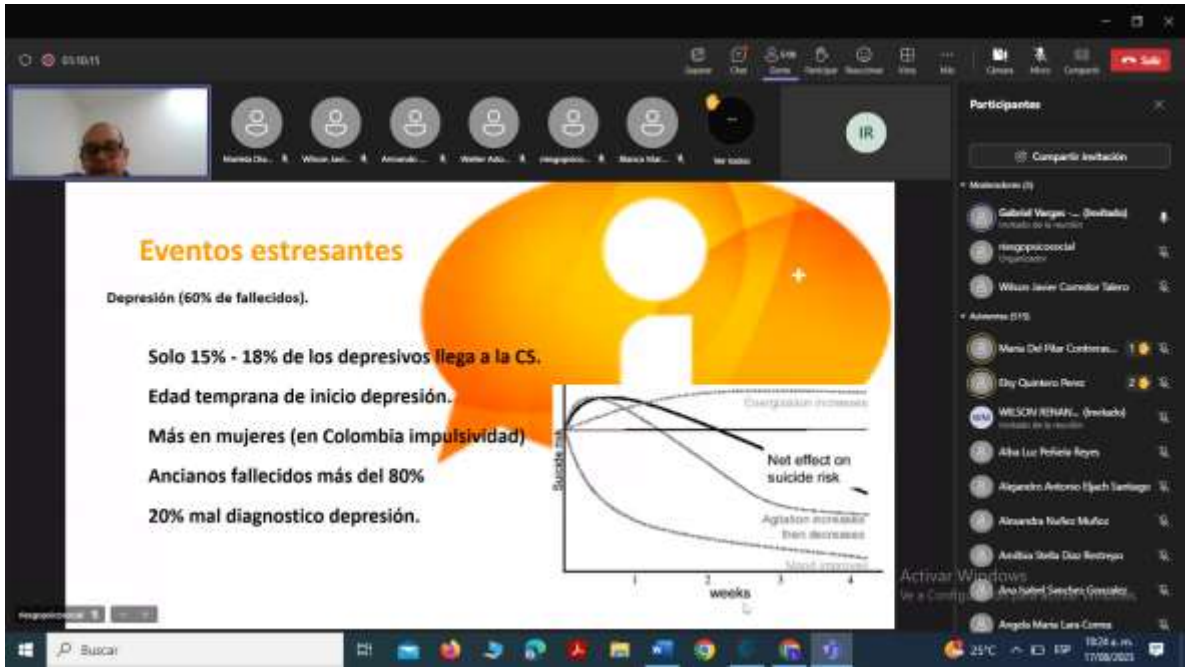

Debemos hablar del suicidio: Cualquiera debe sentirse capaz.
• Aumentar la conciencia sobre la conducta suicida y los desencadenantes.
• Organizar estrategias seguras para reconocer, acompañar y orientar a personas en riesgo.
• Fortalecer la salud mental y el autocuidado en afectados, grupos de trabajo y organizaciones para hacer frente a un suicidio.
Participantes

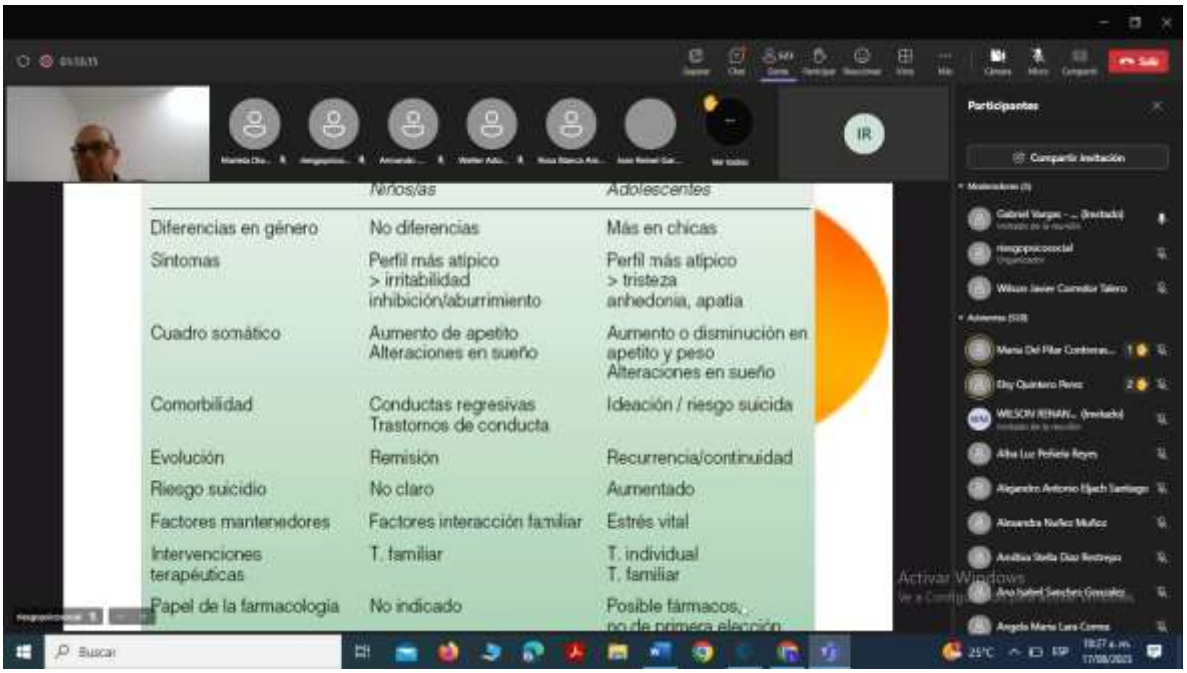

4 de cada 10 colombianos (40. 1%) han tenido en algún momento de su vida una enfermedad mental.
Los trastornos de Ansiedad, Afectivos y por uso de sustancias resultaron ser los más prevalentes.
Los trastornos del estado de ánimo (15%).
Trastorno depresivo mayor, prevalencia vida (12%)
Trastorno depresivo mayor (5.3%) el ultimo año, es el trastorno mas frecuente en mujeres.
Edad promedio de inicio 24 años.
Estudio de Salud Mental en Colombia 2003. Ministerio de la Protección Social, República de Colombia. Fundación FES- Social
Participantes


Día Mundial para la Prevención del Suicidio
10 de septiembre
TÓMATE UN MINUTO CAMBIA UNA VIDA
Tomarte un minuto para tenderle la mano a alguien de tu comunidad puede cambiarle la vida
OPS
Día Mundial para la Prevención del Suicidio
10 de septiembre
TÓMATE UN MINUTO CAMBIA UNA VIDA
A menudo, cuando alguien sufre, más que consejo lo que busca es alguien que lo escuche.
OPS
Día Mundial para la Prevención del Suicidio
10 de septiembre
TÓMATE UN MINUTO CAMBIA UNA VIDA
Actúa con el corazón y escucha sin juzgar. Se compasivo y sin miedo.
OPS
Participantes
Compartir invitación


Suicidio: hechos y datos
El suicidio es la segunda causa de defunción entre las personas de 15 a 29 años
Más de 800 000 personas se suicidan cada año
Una muerte cada 40 segundos
Países de altos ingresos
El 75% de los suicidios se produce en países de ingresos bajos y medianos
La mortalidad por suicidio es superior a la mortalidad total causada por la guerra y los homicidios
57%
Los plaguicidas, el ahorcamiento y las armas de fuego son los métodos más habituales empleados en el mundo
Participantes
Compartir invitación


Eventos estresantes
Enfermedades crónicas/terminales (25-75%)
Perdidas afectivas
Problemas de trabajo
Problemas legales
Pérdidas financieras/Dificultades económicas
Trauma en la infancia
(Aumenta riesgo 2 a 5 veces)
Abuso emocional
Abuso físico
Abuso sexual
Abuso de sustancias en el hogar
Padres separados
Miembro familiar encarcelado
Participantes
Compartir invitación


Eventos estresantes
Depresión (60% de fallecidos).
Solo 15% - 18% de los depresivos llega a la CS.
Edad temprana de inicio depresión.
Más en mujeres (en Colombia impulsividad)
Ancianos fallecidos más del 80%
20% mal diagnostico depresión.
Net effect on suicide risk
weeks
Participantes
Compartir invitación



	Niños/as	Adolescentes
Diferencias en género	No diferencias	Más en chicas
Síntomas	Perfil más atípico > irritabilidad inhibición/aburrimiento	Perfil más atípico > tristeza anhedonia, apatía
Cuadro somático	Aumento de apetito Alteraciones en sueño	Aumento o disminución en apetito y peso Alteraciones en sueño
Comorbilidad	Conductas regresivas Trastornos de conducta	Ideación / riesgo suicida
Evolución	Remisión	Recurrencia/continuidad
Riesgo suicidio	No claro	Aumentado
Factores mantenedores	Factores interacción familiar	Estrés vital
Intervenciones terapéuticas	T. familiar	T. individual T. familiar
Papel de la farmacología	No indicado	Posible fármacos,



Evaluación

- **Pensamientos sobre la vida**
  - ¿Ha sentido que no merece seguir viviendo?
  - ¿Ha deseado poderse dormir y no despertar más?
- **Ideas daño, muerte**
  - ¿Ha pensado, recientemente, en la muerte o morir?
  - ¿Han llegado al punto de pensar en hacerse daño o morir?
- **Ideas suicidas**
  - ¿Ha pensado algún plan para hacerse daño o morir? (Si es así, ¿cuál es el plan?)
  - ¿Cómo ve su futuro o como se ve en 3 meses?